

PROJET PROFESSIONNEL



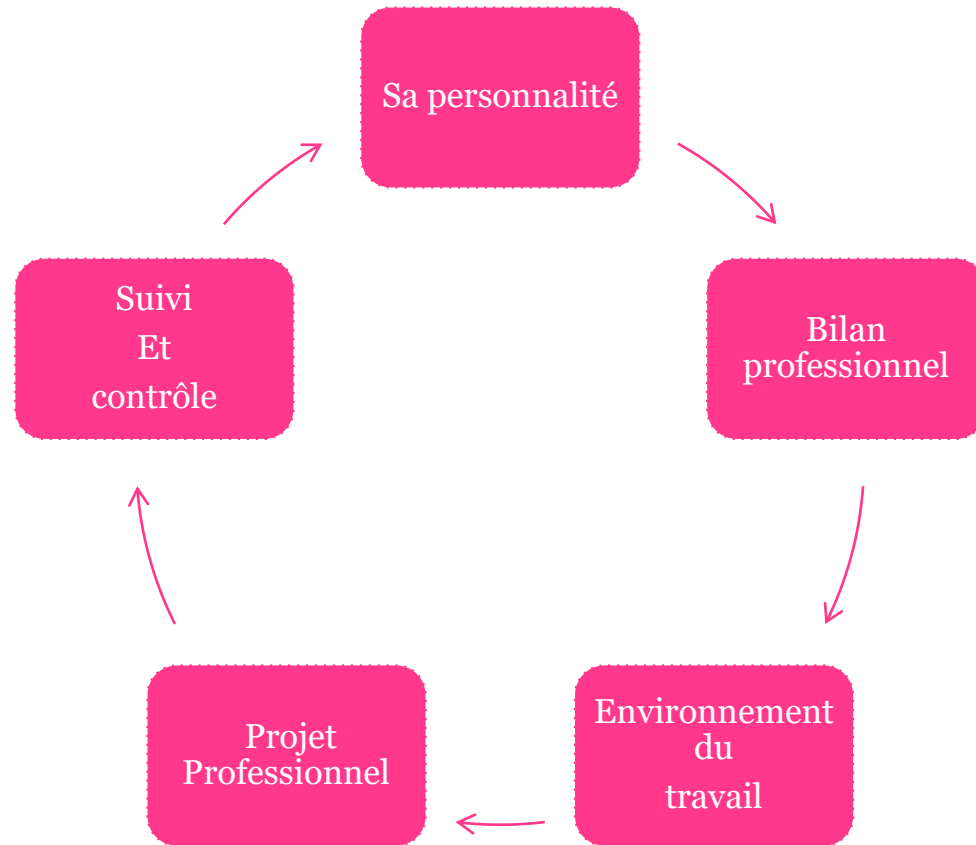
FAOUZIA ADNANI

ABDELLATIF SADIKI



- **OUTIL DE PILOTAGE**
- **CRÉER SA PROPRE DYNAMIQUE**
- **DEMARCHE STRUCTUREE**

LE PROCESSUS / PROJET PROFESSIONNEL



LA PERSONNALITE



Fruit de cet arbre
PERSONNALITE

FACTEURS INNÉS
+ FACTEURS ACQUIS
+ DES EXPERIENCES

La personnalité n'est ni uniquement biologique, ni uniquement sociale :

Elle se construit chaque jour, à partir, certes, d'une donnée biologique de base évoluant sous l'influence de la maturation (âge, puberté, ménopausse, etc.), mais aussi en intégrant toutes les expériences socio-culturelles et socio-affectives de l'individu

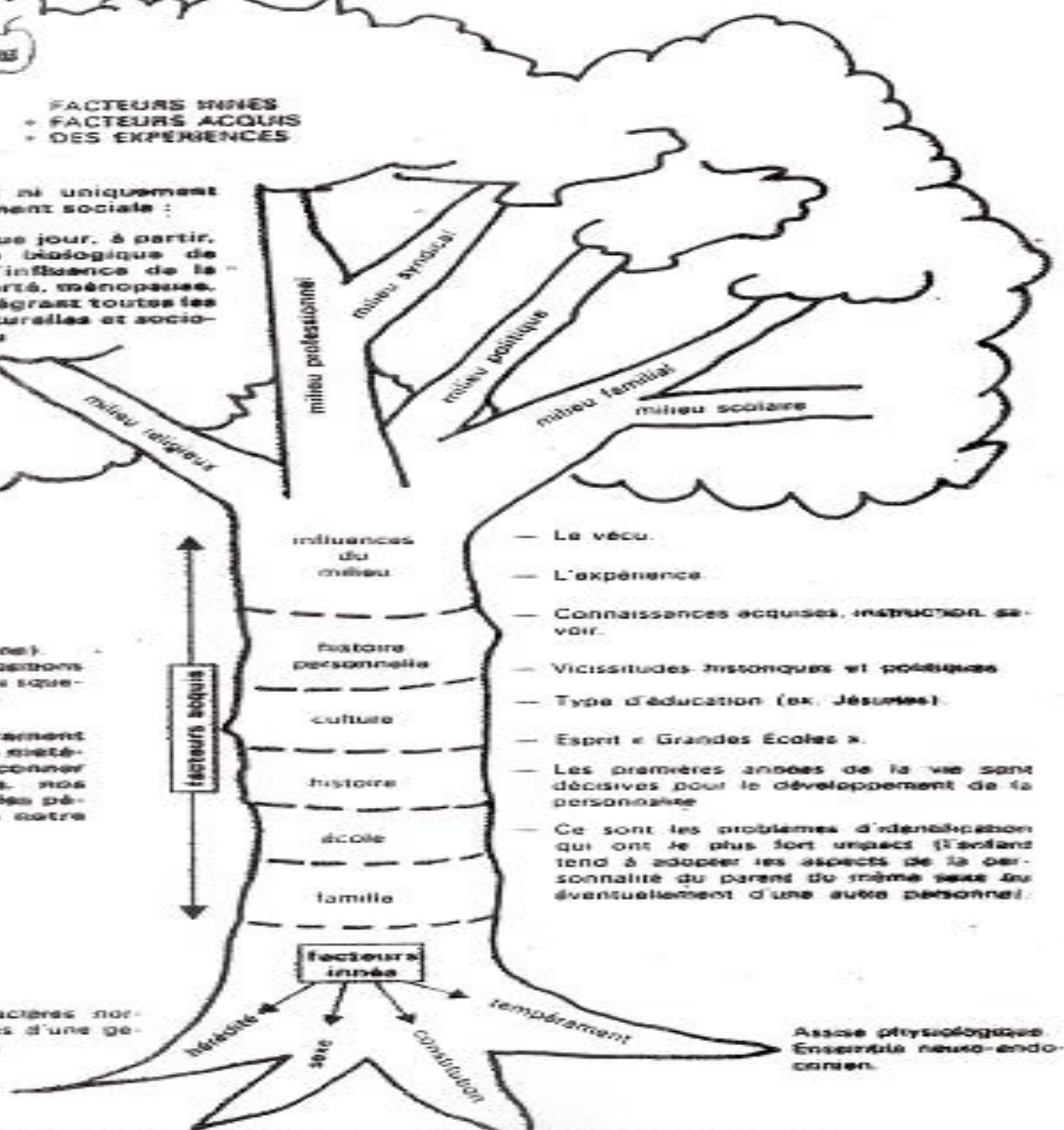
Caractère (d'après Le Senne).
C'est l'ensemble des dispositions congénitales qui forment le « squelette mental » d'un individu.

Le caractère et le tempérament constituent une sorte de matériau brut que viennent façonner notre histoire familiale, nos appartenances sociales, les péripéties de l'histoire de notre temps.

Transmission des caractères normaux ou pathologiques d'une génération aux suivantes.

Différences physiques et constitutionnelles de l'homme et de la femme (sensibilité plus grande chez la femme).

Ensemble des aspects morphologiques qui caractérisent l'individu.

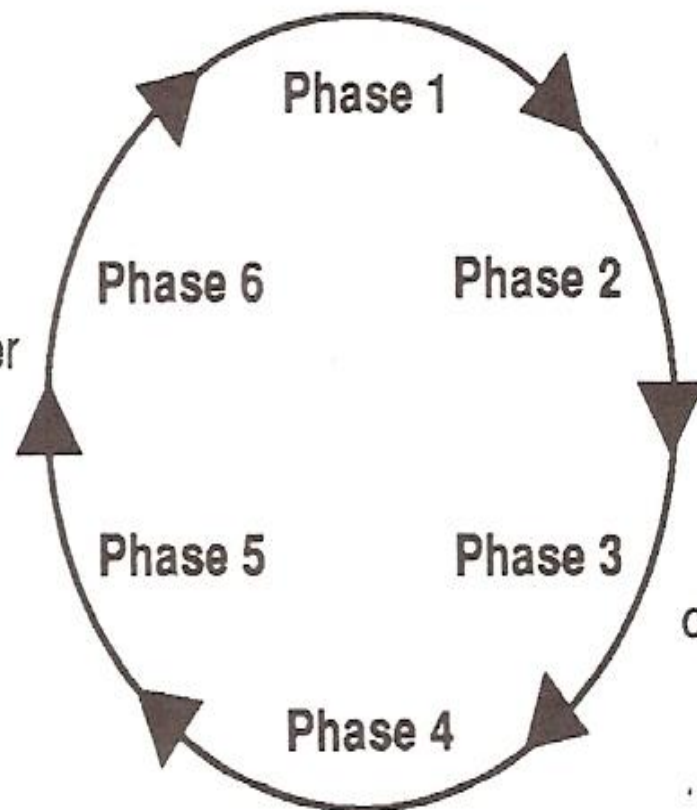


- Le vécu.
- L'expérience.
- Connaissances acquises, instruction, savoir.
- Vicissitudes historiques et politiques.
- Type d'éducation (ex. Jésuites).
- Esprit « Grandes Ecoles ».
- Les premières années de la vie sont décisives pour le développement de la personnalité.
- Ce sont les problèmes d'identification qui ont le plus fort impact (l'enfant tend à adopter les aspects de la personnalité du parent du même sexe ou éventuellement d'une autre personne).

Assise physiologique.
Ensemble neuro-endocrinien.

LE CONCEPT DE SOI: QUI SUIS-JE?

Nous pensons que nous sommes «X»



Nous observons les autres afin de confirmer ou d'infirmier notre image de «X».

Les autres réagissent à nos comportements

Phase 6

Phase 5

Phase 1

Phase 2

Phase 3

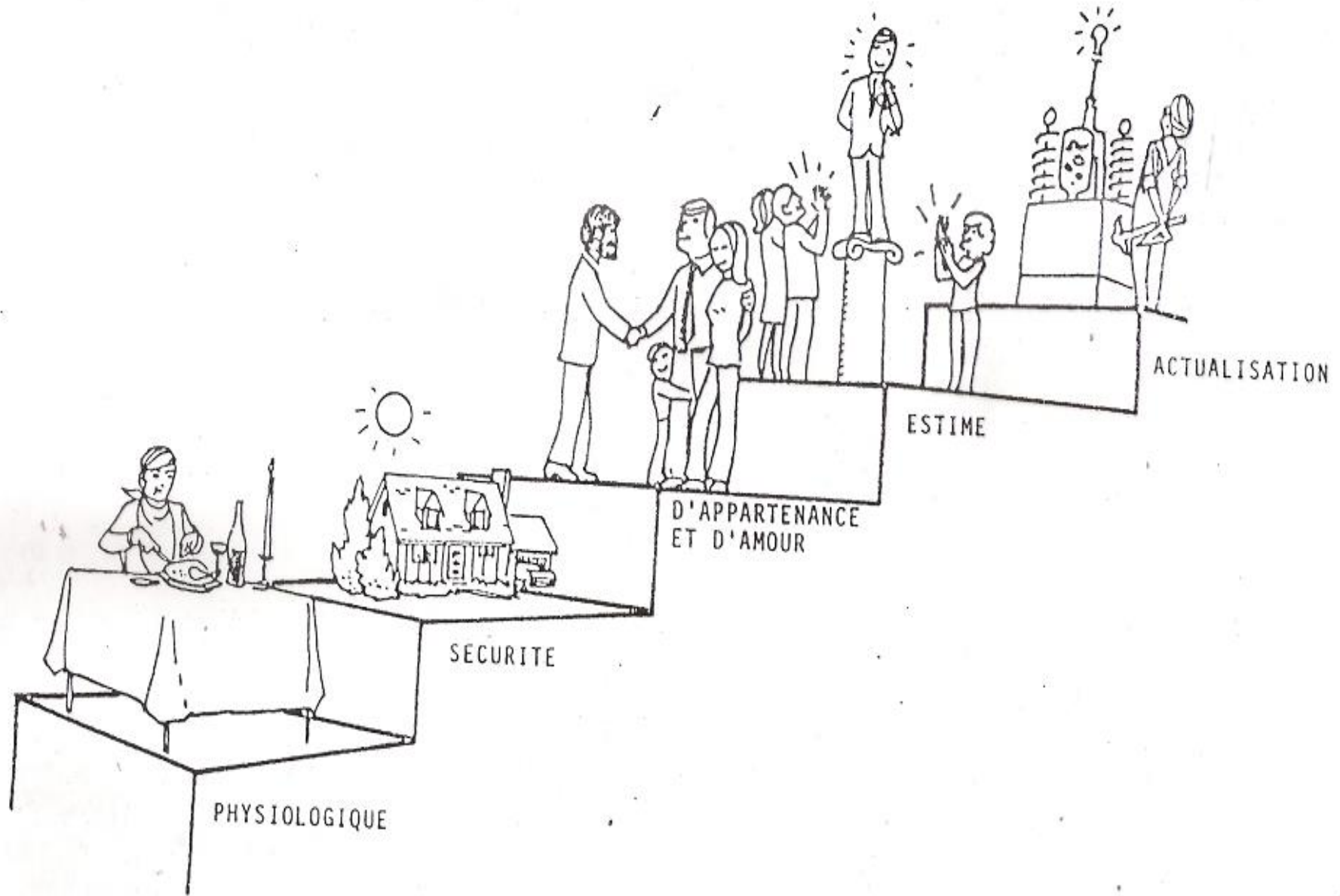
Phase 4

Nous imaginons comment «X» agit

Nous choisissons quelques comportements typiques de «X»

Nos comportements sont perçus par d'autres individus

L'HIERARCHIE DE MASLOW



MOTIVATIONS



- Besoins
- Croyances
- Valeurs
- Attitudes

ENVIRONNEMENT DU TRAVAIL



OBJECTIFS

- Identifier les exigences du marché du travail en matière de compétences;
- Identifier les aptitudes exigées;
- Engager une réflexion sur les nouveaux profils recherchés.

SECTEURS RECRUTEURS



- Commerce
- Industrie
- Banques et assurances

PROFILS RECHERCHES



- Commerciaux : 35 %
- Ingénieurs : 34,5 %
- Informaticiens : 15 %
- Financiers et comptables : 15,5 %

DIPLOMES LES PLUS RECHERCHES



- BAC + 8 : 9 %
- BAC + 5 : 54 %
- BAC + 3 : 23 %
- BAC + 2 : 14 %

PRINCIPALES CARACTERISTIQUES RECHERCHEES



- Conscience professionnelle
- Maîtrise du français, éloquence
- Confiance en soi
- Capacité d'analyse et esprit de synthèse
- Rigueur et méthode
- Dynamisme
- Esprit de groupe
- Capacité de négociation
- Présentation

Se connaître soi-même



**ON NE PEUT VENDRE CE QU'ON CONNAÎT
MAL**

DEFINIR SES OBJECTIFS



SACHEZ OÙ VOUS ALLEZ

**AYEZ DES IDÉES PRÉCISES SUR VOTRE
CARRIÈRE**

ESTIMER SES COMPETENCES



SACHEZ LES DÉTERMINER
ET
EVALUER LE NIVEAU

SE METTRE EN VALEUR



PLEIN JOUR SUR VOS POINTS FORTS

**CRÉPUSCULE SUR VOS AXES
D'AMÉLIORATION**

CONTOURNER SES HANDICAPS



- Qui n'en a pas ?
- Compenser les inconvénients par les avantages
- Permet d'acquérir plus d'assurance

ETRE CLAIR, ETRE VRAI



- Première qualité perceptible
- Atout choc

Carré magique



Compétences

Savoir-faire

Savoir-être

Personnalité



S'AUTO EVALUER



Critères

ADAPTABILITE



- A. Assez rigide
- B. Relativement souple
- C. Toujours bien où je suis
- D.

AMBITION



- A. Cherche peu à se réaliser
- B. Désir de progresser
- C. Fera tout pour réussir
- D.

ANALYSE



- A. Hermétique à l'analyse
- B. Comprend les problèmes mais les classe mal
- C. Va droit au problème principal
- D.

ANIMATION



- A. Gêné à la tête d'un groupe
- B. Anime assez bien
- C. Est animateur né
- D.

ANXIETE



- A. Nerveux et tendu
- B. Souvent calme
- C. Absolument calme
- D.

APTITUDE A APPRENDRE



- A. Totalelement réfractaire
- B. Quelques difficultés
- C. Très réceptif
- D.

ARGUMENTATION



- A. Mauvais
- B. Relativement clair
- C. Très persuasif
- D.

AUTORITE



- A. A des difficultés à se faire obéir
- B. Commande relativement bien
- C. Apte à diriger
- D.

AUTOSATISFACTION



- A. Toujours content de son sort
- B. Facilement satisfait
- C. Plutôt exigeant
- D.

BON SENS



- A. Souvent perdu dans les nuages
- B. Ne perd pas de vue la réalité
- C. A toujours les pieds sur terre
- D.

COMMUNICATION



- A. A du mal à communiquer
- B. Aime communiquer
- C. Très écouté, sait bien parler
- D.

COMPORTEMENT



- A. Tête en l'air
- B. Posé
- C. Très sérieux
- D.

COMPREHENSION



- A. Met longtemps à comprendre
- B. Saisit assez vite
- C. Saisit vite et bien
- D.

CONCENTRATION



- A. Ne peut se concentrer sur le même sujet
- B. Ne se dissipe pas facilement
- C. Très appliqué
- D.

CONNAISSANCE DE SOI



- A. S'évalue mal
- B. Connait ses limites
- C. Sait précisément ce dont il est capable
- D.

CONTACTS HUMAINS



- A. Assez froid
- B. Met en confiance
- C. Chaleureux
- D.

DELEGATION



- A. Garde tout pour lui
- B. Délègue quand il est saturé
- C. Aime distribuer les tâches
- D.

DEVOUEMENT



- A. S'intéresse peu aux autres
- B. Assez généreux
- C. Toujours disponible pour autrui
- D.

DISCIPLINE



- A. Très indépendant
- B. Peut se soumettre
- C. Accepte les règles imposées
- D.

DYNAMISME



- A. Suiveur
- B. Fréquemment actif
- C. Toujours en avant
- D.

ECONOMIE



- A. Dépensier
- B. Conduite sage
- C. Toujours en avant
- D.

SAVOIR - ETRE



- A. Grossier
- B. Bien élevé
- C. Très bien élevé
- D.

EFFICACITE



- A. Rendement faible
- B. Fait bien son travail
- C. Très bonne exécution
- D.

EMOTIVITE



- A. Très émotif
- B. Se contrôle assez bien
- C. Toujours calme et pondéré
- D.

ESPRIT D'EQUIPE



- A. S'intègre difficilement à un groupe
- B. Accepte le travail en groupe
- C. Stimule le groupe
- D.

EXPRESSION



- A. Assez confus
- B. S'efforce d'utiliser les termes exacts
- C. Dit les choses clairement
- D.

FIDELITE



- A. Peu stable
- B. Constant
- C. Très attaché
- D.

FRANCHISE



- A. Tendance au mensonge
- B. Honnête
- C. Parle sans détour
- D.

GOUT DU RISQUE



- A. Pas très sûr de lui
- B. L'accepte
- C. Le recherche
- D.

HIERARCHIE



- A. Obéit contre son gré
- B. Obéit en apparence
- C. Très respectueux
- D.

HONNETETE



- A. Peu loyal
- B. Dans la moyenne
- C. Très sûr
- D.

HUMEUR



- A. Déprimé en permanence
- B. Sobre
- C. Toujours plein d'entrain
- D.

ORGANISATION



- A. Laisse à désirer
- B. Sait organiser si aidé
- C. Sait organiser seul
- D.

OUVERTURE A AUTRUI



- A. Fermé
- B. Assez ouvert
- C. Très ouvert
- D.

OUVERTURE D'ESPRIT



- A. N'est pas intéressé par ce qui change
- B. Perméable aux idées nouvelles
- C. Accepte volontiers les changements
- D.

PERSEVERANCE



- A. Vite découragé
- B. Tient avec encouragement
- C. Tenace jusqu'au bout
- D.

PONCTUALITE



- A. Souvent en retard
- B. Quelques fois en retard
- C. Rarement en retard
- D.

PRISE DE DECISION



- A. Refuse la prise de décision
- B. Se réfugie dans l'analyse
- C. Décide souvent
- D.

PRUDENCE



- A. Part toujours à l'aventure
- B. Sait éviter les dangers
- C. Prend toujours des précautions
- D.

REACTION AUX CRITIQUES



- A. Se vexe facilement
- B. Susceptibilité contrôlée
- C. Réagit intelligemment
- D.

REDACTION



- A. A du mal à rédiger
- B. Rédige bien
- C. Rédige avec aisance et précision
- D.

RESPONSABILITES



- A. Les rejette lorsqu'il peut
- B. Les accepte
- C. Les recherche
- D.

SANTE



- A. Fragile
- B. Normale
- C. Très bonne
- D.

SERIEUX



- A. Léger et fantasque
- B. Solide
- C. On peut toujours compter sur moi
- D.

ESPRIT DE SYNTHÈSE



- A. Ne sait pas dominer les détails
- B. Parvient à une appréciation synthétique
- C. Appréhende d'emblée de façon synthétique
- D.

TENUE



- A. Négligée
- B. Correcte
- C. Soignée
- D.

TIMIDITE



- A. Manque de confiance en soi
- B. Se domine bien
- C. N'a pas froid aux yeux
- D.

VOLONTE



- A. A besoin d'être soutenu
- B. S'accroche assez bien
- C. Va toujours jusqu'au bout
- D.

CONNAITRE LE PROFIL DU POSTE RECHERCHE



CE QUE JE SUIS



- Points forts

- Axes d'amélioration

CE QUE JE SAIS / MA FORMATION



- Points forts

- Axes d'amélioration