

نصائح وقائية لتجنب عدوى فيروس كورونا COVID-19



عند السعال أو العطس احرص على تغطية أنفك و فمك بمرفقك أو بمنديل ورقي و تخلص من المنديل فوراً بعد الإستعمال و اغسل يديك.

Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir en papier en cas de toux ou d'éternuement et laver les mains.

Covering your mouth and nose when coughing and sneezing prevent the spread of germs and viruses.



اغسل يديك باستمرار بالماء و العابون أو استعمال مطهر كحولي

Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydro-alcoolique.

Wash your hands frequently with soap and water or use an alcohol-based hand rub.



إذا كنت محاباً بالحمى، السعال و صعوبة في التنفس، استشر الطبيب فوراً.

En cas de fièvre plus de toux et de dyspnée, il est important de consulter un médecin sans tarder.

In case of a fever over, cough and difficulty breathing, it is important to seek medical care without any delay.



وفي حالة ظهور هذه الأعراض يجب الاتصال بالرقم الإقتصادي، ملازمة المنزل ووضع كمامة طبية

En cas d'infection, rester à domicile, mettre le masque chirurgica et appeler le numéro économique

In case of symptoms, stay at home, put a surgical mask on and call economic number